



LE MOT DU PRESIDENT :

Mai 2017



## **Lundi 22 mai 2017 : Attentat de Manchester**

**Mes pensées vont aux innocentes victimes, à leurs familles et à nos amis anglais. Nous devons être tous solidaires et combattre ceux qui commettent des actes aussi inhumains.**

**I would like to express my sincerest condolences to the victims' families.**

Dans cet éditto, je tiens à aborder quelques points qui me semblent importants :

### **L'assemblée générale du comité de l'Oise**

Durant mon mandat, ce rendez-vous important pour tous les clubs de l'Oise se déplacera dans chaque district du département. Cette année, nous nous sommes retrouvés à Beauvais. Un grand merci à toutes les personnes présentes. Le point qui me pose problème est le sentiment que certains responsables de clubs considèrent inutile d'y venir, d'envoyer une procuration ou de la donner à un représentant présent. Au-delà du risque de ne pas obtenir le quorum et de devoir la réorganiser, il est regrettable que ce moment démocratique, qui se veut d'échanges et d'informations, n'incite pas certains dirigeants et enseignants d'y venir. Nous allons contacter tous les clubs absents non représentés afin d'en connaître les raisons.

Nous ne sommes pas persuadés d'avoir les bonnes coordonnées de vos responsables. Je vous demande de prendre 5 minutes et d'envoyer à Jean-Michel Lambour ([jean-michel.lambour@wanadoo.fr](mailto:jean-michel.lambour@wanadoo.fr)) les adresses mails, les noms, les téléphones de votre président, de votre correspondant, de votre (vos) enseignant(s), sans oublier de préciser le nom de votre club.

L'année prochaine, nous mettrons à l'honneur tous nos licenciés ayant porté haut les couleurs de l'Oise. Vous pouvez dès à présent vous positionner pour accueillir cette assemblée générale, n'hésitez pas à nous contacter.

### **La coupe de l'Oise mixte Poussin**

Dimanche 14 mai se déroulait cette coupe de l'Oise. A l'issue de la journée, mon ressenti est plutôt négatif. Je n'assistais pas à une animation départementale pour les poussins mais à un championnat de France, voire du monde, tellement les excès étaient nombreux. Le sentiment que « le résultat était plus important que la forme » et que « tout était acceptable, même d'être de mauvaise foi (à la limite de la malhonnêteté) ».

Pour toutes ces raisons, une grande discussion sera mise en place pour savoir si cette animation doit ou non être pérennisée. Si oui, cela se fera par une refonte importante car les valeurs qui doivent être transmises et véhiculées n'y étaient pas suffisamment représentées. Certains enseignants et parents d'élèves oublient simplement que les combattants étaient « poussins », et, surtout judokas

### **La prise de licence est OBLIGATOIRE : « un homme averti en vaut deux »**

Il est important que les dirigeants et enseignants soient bien conscients des risques qu'ils encourent en ne licenciant pas tous leurs élèves. Il ne faut surtout pas croire que cela n'arrive pas ou uniquement chez les autres. Dernièrement, un judoka est décédé et il n'était pas licencié ! En cas de problème, il sera impossible que la fédération ou le comité départemental puissent intervenir auprès de notre nouvel assureur. Vous vous retrouvez confronté à des procédures qui peuvent conclure à votre responsabilité, vous amenant à payer toute votre vie ce simple oubli ... cela ne vaut pas le prix d'une licence-assurance !

*Gardons bien en tête que nous ne pratiquons pas un simple sport où tout est acceptable pour réussir, mais une discipline qui se doit de rester en accord avec les principes fondamentaux du Judo. Cela est ma vision et je n'accepterai jamais les débordements d'où qu'ils viennent. Dirigeants, enseignants, judokas, parents d'élèves soyez les gardiens de nos valeurs.*

**Bien sportivement.**



Christian Le Nan  
Président du C.O.J.

Contact :Internet :  
[presidence.judo.oise@gmail.com](mailto:presidence.judo.oise@gmail.com)



Ce dimanche 21 mai 2017 s'est déroulé le 7ème stage de ju jitsu de la saison au club de Gouvieux Christian Istace 6eme dan, responsable ju jitsu a développé l'auto- défense sur couteaux.

Thierry Charreteur a développé du ne waza dans la deuxième partie du stage.

Les clubs presents :JJC Gouvieux, JC Piquigny, JJC Pontois, JC Mouy, JC Orry la Ville, JC Bailleuil sur Thérain, JC Venette.

Un grand merci pour l'accueil chaleureux et convivial du club de Gouvieux.

Le prochain stage se Ju-jitsu déroulera à Creil le 04 juin 2017 de 9h à 12h

Pour la commission Ju Jitsu  
Jean-Maurice Parizot

**Pour plus de renseignements :**

Christian Istace, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

**Prochaines Dates à Retenir :**



## RITUEL DES TROIS SALUTS

Le SENSEÏ est face à ses élèves. Le temple se trouve dans son dos, le plus ancien (SEMPEÏ) est sur sa gauche.

Au signal « SEIZA » tous se positionnent à genoux. Le SENSEÏ se retourne vers le temple et au commandement « **SHOMEN NI REÏ** », tous s'inclinent vers le KAMISA « le temple » pour saluer.

Le SENSEÏ fait ensuite face à ses élèves et au commandement « **SENSEI NI REÏ** » lancé par le plus ancien (SEMPEÏ) tous s'inclinent pour saluer le SENSEÏ, lui-même répond à ce salut.

**OTAGA NI REÏ** saluez- vous entre vous.

### SEIZA

Position à genoux du salut : Genou gauche que l'on commence à se mettre en position .Genou droit ensuite. Le corps ne doit pas être avachi .Le ventre est fort. Une bonne attitude en suspension par la force du ventre et des cuisses.

Le regard est devant, parallèle au sol sans fixer un endroit précis. Cependant tout doit être perçu dans le champ de vision.

La position prend alors une rectitude parfaite qui exprime une volonté pour la pratique du Judo. On pose d'abord la main gauche au sol, ensuite la main droite, les deux mains décrivent le triangle des forces. Lorsque l'on incline la tête, le nez vient au centre du triangle formé par les deux mains. En relevant le buste, c'est l'inverse, d'abord la main droite sur la cuisse droite puis la main gauche sur la cuisse gauche. Les doigts sont collés les uns aux autres de manière à ne former qu'un.

Les mains symbolisent l'unité des cinq forces de la famille guerrière. Lorsque l'on salue vers le KAMISA ce sont les deux mains que l'on pose au sol en même temps. Ce n'est qu'en face d'autres hommes que l'on commence par la main gauche.

Cette coutume des mains vient des SAMOURAÏ qui se saluaient ainsi, en posant la main gauche au sol, ils exprimaient le respect mais si l'autre profitait de cette situation, ils pouvaient dégainer rapidement leur sabre de la main droite.

Face au KAMISA « au temple » il n'y a aucune méfiance.

C'est grâce à eux que l'art martial se fonde dans le temps.

### Pour plus de renseignements :

Brigitte Semet, responsable de la Commission  
[brgsemet@aol.com](mailto:brgsemet@aol.com)

### Prochaines Dates à Retenir :



Bien peu de monde avait trouvé bon de se déplacer à Neuilly en Thelle, le dimanche 7 Mai, malgré la présence, à cette animation, de Maître Jacky Erisset, 7<sup>ème</sup> Dan.

Le paradoxe, c'est qu'on continue à entendre, de temps à autre, des Judoka, potentiellement concernés par cette activité Loisirs, s'étonner que rien n'est fait pour eux. A eux de venir participer et proposer des modifications, des améliorations.

Souhaitons que la participation à ces activités s'améliore.

Pour la Commission Judo Loisirs,  
Jean-Michel Lambour

**Pour plus de renseignements :**

Jean-Michel Lambour, responsable de la Commission  
[jean-michel.lambour@wanadoo.fr](mailto:jean-michel.lambour@wanadoo.fr)

**Prochaine Date à Retenir :**

11 Juin à BRETEUIL, Dojo du SIVOM, de 9h30 à 11h30



2017, année particulière , avec

- Au niveau départemental Judo sport adapté: Un championnat sport adapté à Allonne : très bien !
- Au niveau départemental de la commission JPSH du comité Oise : Un tournoi Handi & Valides par équipes huitième du nom : très bien !
- Au niveau régional : confusion entre date et annulation du championnat régional sport adapté régional : Pas bien ! la cause : une date avancée de 2 mois début mai du championnat de France de Rouen.

## Championnats de France FFSA, de Rouen le 6 mai

Correspondant et accompagnateur de Yann **JC Bayard de Montataire FFJ et OSA club de Sport adapté**

*« Nous sommes fier de Yann ,qui a mené de très beaux combats le samedi 6 Mai 2017 lors de son premier championnat de France en deuxième division. Il se classe 3<sup>ème</sup> , en étant battu par le champion de France en titre. BRAVO !!! »*



RDV prochainement le mercredi 14 juin à Nogent pour une rencontre multi- sport handi Valide , le judo sera présent .

Amicalement  
Albert Marcati JPSH

### Pour plus de renseignements :

Albert Marcati, responsable de la Commission  
[albert.marcati@club-internet.fr](mailto:albert.marcati@club-internet.fr)

### Prochaines Dates à Retenir :

## STAGE RÉGIONAL DE CHANBARA

**Samedi 10 juin 2017**

de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Ouverture des portes à 9h30

à ENNEVELIN (59710)

Dojo  
2 rue de la Reine



Programme : Préparation au passage de grade du 1<sup>er</sup> Dan



sous l'encadrement de l'équipe DTR Chanbara

Venez avec vos paniers repas, four à micro-ondes à votre disposition.

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter :

M. Michel Parigot, président de la CRKDR

06.81.13.46.35 [mparigot@neuf.fr](mailto:mparigot@neuf.fr)

M. François Moitié, DTR Chanbara

06.13.89.66.15 [moitie.francois@bbox.fr](mailto:moitie.francois@bbox.fr)



**PROCHAINS RENDEZ-VOUS, en JUIN:** **Mai 2017**

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories	Horaires
Stage Ju Jitsu + Ne Waza n°10	Di	04 juin 17	CREIL	Salle Descartes Rue Descartes	Enseignants et Judoka	9h00 à 12h00
Matinée judo Loisirs	Di	11 Juin 17	BRETEUIL	Dojo du SIVOM, près de la piscine	Judoka adultes non compétiteurs	9h30 à 11h30